

VALAIS

Tour du val d'Anniviers

Du 14 au 18 septembre 2009 ou du 12 au 16 octobre 2009

Au fil des jours, sur des chemins qui ne se ressemblent pas, Terre&Nature vous invite à cheminer sur les traces de nos ancêtres, à la découverte de la transhumance anniviarde

Vos accompagnatrices

Anne-Lise Bourgeois

Née en 1961 à Neuchâtel, elle quitte le lac pour la montagne. Au fil de sa carrière, elle est tour à tour directrice d'office du tourisme, animatrice-gardiennne du Parc naturel de Finges, éducatrice pour enfants à comportement difficile. Depuis huit ans, elle exerce régulièrement sa profession d'accompagnatrice en montagne. Energie débordante, elle suit actuellement une formation sur la culture, les traditions et les contes et légendes avec Bernard Crettaz.

Pascale Haegler

Née en 1966 à Genève, Pascale embrasse une carrière de journaliste. Après dix ans, elle change de vie et fait de la montagne son bureau. Depuis 1998, elle vit et travaille dans le val d'Anniviers. En été comme accompagnatrice en montagne et en hiver comme patrouilleuse sur les pistes de Saint-Luc/Chandolin.



Le programme

LUNDI 14 SEPTEMBRE OU 12 OCTOBRE • Chandolin - Illgraben - Saint-Luc

8 h Rendez-vous sur la place centrale de Vissoie.
8 h 20 Car postal jusqu'à Chandolin, le village d'Élla Maillard, à 2000 m d'altitude. En route pour le remuage anniviarde. Découverte du cirque de l'Ilgraben, site géologique d'importance nationale. D'alpage en alpage, on rejoint Saint-Luc. Apéro aux Moulins.
Nuit en dortoir au gîte du Prilet, en compagnie des lamas.
Dénivelé: 400 +/-500 -
Heures de marche effectives: 3 h 30

MARDI 15 SEPTEMBRE OU 13 OCTOBRE • Saint-Luc - Zinal

Départ vers Zinal. Le paysage se dévoile au fil du sentier. Superbe vue sur les «cinq 4000» (Cervin, Obergabelhorn, Zinalrothorn, Weisshorn, la Dent-Blanche). A Barneusa, la vie pastorale se lit dans le paysage. A travers les rhododendrons et les myrtilliers, on marche en direction de Zinal. Arrivée au village. Nuit en petits dortoirs dans un nid douillet.
Dénivelé: 700 +/-700 -
Heures de marche: 5 h

MERCREDI 16 SEPTEMBRE/14 OCTOBRE •

Zinal - Roc-de-la-Vache - Cabane Petit-Mountet
C'est dans la fraîcheur du matin qu'on avale le dénivelé. Pause méritée au Roc-de-la-Vache.

Pique-nique au lac d'Arpitettaz. Montée à la cabane du Petit-Mountet. Nicole Melly-Bochatay nous accueille dans ce refuge centenaire, petit coin de paradis pour randonneurs. Nuit en dortoir avec couvertures.
Dénivelé: + 1000 m/- 700 m
Heures de marche: 5 h 30

JEUDI 17 SEPTEMBRE/15 OCTOBRE •

Petit-Mountet - Mottec - Grimentz

Départ pour une journée en longeant la rivière. Une raclette au feu de bois nous attend. Un chemin tout en douceur et en mousse nous mène vers Grimentz. Apéro dans une cave typique (fromage des morts et vin du glacier). Nuit en chambre double dans un hôtel qu'on aime.
Dénivelé: 600 -
Heures de marche: 3 h 30
Nuit en chambre double

VENREDI 18 SEPTEMBRE/16 OCTOBRE • Grimentz - Pinsec - Fang

Notre remuage continue, entre pâturages fleuris et forêt. A découvrir: Pinsec, son four banal, sa chapelle et son atmosphère particulière, les passerelles du bisse des Sarrasins et Fang, modèle de maquette architecturale anniviarde. Un dernier apéro couchés dans l'herbe avant de se quitter. Transport à Vissoie.
Dénivelé: 600 +/-100 +
Heures de marche: 4 h

Prix par personne (en chambre double ou en dortoir)
• Abonnés Fr. 950.-
• Non-abonnés Fr. 1050.-

Bulletin à remplir et à envoyer à Terre&Nature

Je m'inscris pour le voyage VALAIS du 14 au 18 septembre 2009 du 12 au 16 octobre 2009

Nom, prénom Age

Rue/N°

NPA/Localité

Tél. Mobile E-mail

Abonné(e) Terre&Nature: Non Oui N° d'abonné

Assurance annulation/rapatriement obligatoire Oui Non, j'en ai déjà une

Veuillez prendre note de mon inscription pour moi-même, ainsi que pour:

Nom, prénom Age Tél.....

supplément(s) chambre seule

Je m'abonne 1 an à Terre&Nature pour Fr. 159.- et bénéficie ainsi du prix spécial abonnés

Date Signature

Bulletin de commande à retourner à:

Terre&Nature/Voyage lecteurs, avenue de la Gare 33, 1001 Lausanne

Prestations comprises:

- Organisation de votre séjour.
- Encadrement professionnel par une accompagnatrice en montagne diplômée.
- Pension complète.
- Transport des bagages à mi-parcours.
- Transports et apéros.

Ne sont pas compris:

- Les boissons, les dépenses personnelles et les pourboires.
- Le repas du soir du dernier jour.
- Les assurances personnelles obligatoires (attention, vous devez être en possession d'une assurance rapatriement).

Groupe de minimum 6 personnes, 12 au maximum.



Renseignement: Swiss Alpine Emotion
3961 Zinal
Tél.: 079 613 32 12
info@swiss-alpine-emotion.com
www.swiss-alpine-emotion.com