

## VAL D'ANNIVIERS (VS)

Débusquer l'edelweiss  
au bord du lac de Moiry

**Découvrir la beauté du lac de Moiry (VS): tel est le thème de la prochaine balade des lecteurs organisée en commun par Pro Natura et Terre&Nature. Elle aura lieu le samedi 13 juin.**

Accompagner un Prix Nobel d'économie sur les sentiers anniviards, participer à une émission spéciale de *Passe-moi les jumelles*, partir en exploration pour préparer une nouvelle randonnée... Anne-Lise Bourgeois vit sa vie à cent à l'heure. Mais au pas mesuré des montagnards. Car cette dynamique accompagnatrice en montagne sait prendre le temps de s'arrêter, d'écouter les autres, et de paresser un moment sur une terrasse ensoleillée: «Mes vacances, je les aménage au cœur de ma vie.»

Anne-Lise a vécu son enfance au bord du lac de Neuchâtel. Pourtant, c'est dans le val d'Anniviers qu'elle a passé le plus clair de sa vie. Et plus particulièrement à Zinal dont elle est tombée amoureuse: «On dit qu'il rayonne ici autant d'énergie que dans l'Himalaya.» De l'énergie? Anne-Lise en a à revendre. Son enthousiasme communicatif a séduit un réalisateur de la TSR qui lui a récemment consacré un volet de son émission *Passe moi les jumelles*.

### Une flore de rêve

Ce n'est pourtant pas à Zinal que cette accompagnatrice en montagne nous emmènera le 13 juin prochain. Mais dans la vallée d'à côté, autour du lac de Moiry. Ses eaux turquoise sont retenues par un impressionnant barrage de type voûte mis en service en 1958. «A mi-juin, la flore de montagne, c'est le rêve!, s'exclame Anne-Lise. J'aime particulièrement la linaira des Alpes pour son cœur orangé habillé de pétales violets. Ses longues racines lui permettent d'émerger des pierriers les plus inhospitaliers.» Avec un peu de chance, on pourra découvrir le légendaire edelweiss: «D'habitude, cette fleur est plutôt discrète et isolée. Mais dans cette région, c'est parfois des colonies entières qu'on peut surprendre. Tout dépendra bien sûr de la météo et de l'avancement de la saison.»

Etre accompagnateur en montagne, ce n'est pas seulement montrer le chemin aux promeneurs. Anne-Lise aura mille anecdotes à raconter sur la géologie, la faune, la flore, les légendes de la région. Elle se réjouit de voir les randonnées accompagnées prendre leur essor en Suisse et souhaite qu'il en aille de même avec les trekkings. «On va jusqu'au Népal ou au Bouthan pour faire un trek. Pourquoi pas dans le val d'Anniviers?»

PIERRE-ALAIN CORNAZ ■



- 1 La balade suit la courbe de niveau des 2500 mètres autour du lac de Moiry.
- 2 La linaira des Alpes.
- 3 Accompagnatrice en montagne, Anne-Lise Bourgeois vous emmènera à la découverte d'une région magique et spectaculaire.

### INFOS PRATIQUES

#### Y ALLER

En voiture jusqu'à Grimentz.

#### LE PARCOURS

La balade suit plus ou moins la courbe de niveau des 2500 mètres, tout autour du lac de Moiry. Elle dure environ quatre heures et demie.

#### SE RESTAURER

Restaurant du lac de Moiry, gîte du Barrage et buvette du Glacier. Menus «saveur», produits du terroir. Tél. + fax 027 475 15 48. [www.moiryresto.ch](http://www.moiryresto.ch).

Dans le val d'Anniviers, les escales gourmandes ne manquent pas. On mentionnera Le Besso, hôtel-restaurant à Zinal, qui propose une cuisine soignée et originale. Tél. 027 475 31 65, [www.lebesso.ch](http://www.lebesso.ch)

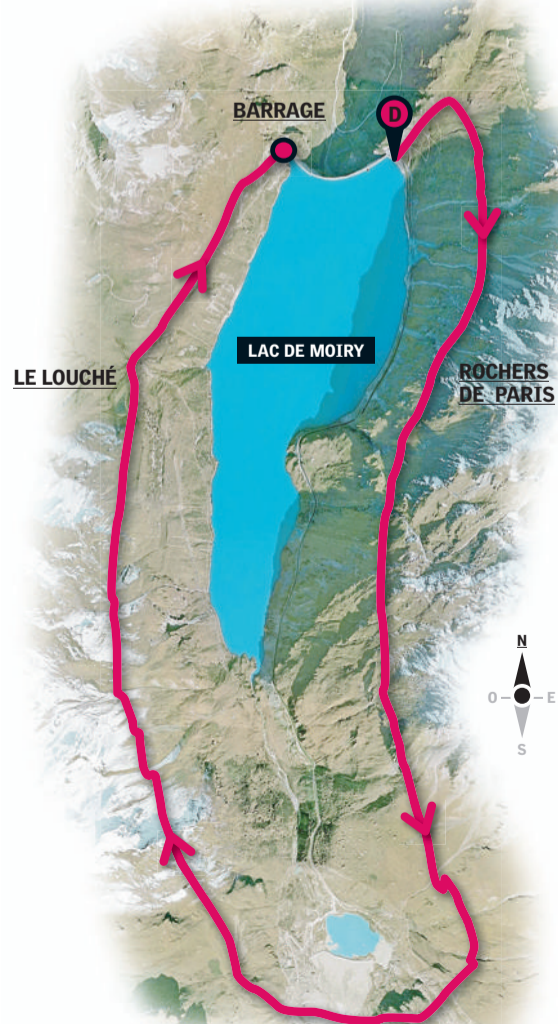
#### SE RENSEIGNER SUR LA RÉGION

Office du tourisme de Grimentz, tél. 027 475 14 93. [www.grimentz.ch](http://www.grimentz.ch)

#### À NOTER

La carte au 1 : 25 000 N° 1327 permet de suivre le parcours. A l'enseigne de Swiss Alpine Emotion, Anne-Lise Bourgeois, Pascale Delaloye et Muriel Mc George ont créé une nouvelle agence de randonnées trekkings. Renseignements au tél. 079 261 63 16. [www.swiss-alpine-emotion.com](http://www.swiss-alpine-emotion.com).

+ d'infos sur [www.terrenature.ch](http://www.terrenature.ch)  
Retrouvez toutes nos randonnées



## Terre&Nature Coupon d'inscription

### A la découverte des splendeurs naturelles de la montagne

Pro Natura et Terre&Nature vous proposent une balade autour du Lac de Moiry avec Anne-Lise Bourgeois, accompagnatrice en montagne.

**Sur inscription: le samedi 13 juin 2009 dès 9h (durée 4h<sup>1</sup>/<sub>2</sub> de marche).**

#### Randonnée de niveau moyen:

Dénivelé 300 + 300 -  
4h<sup>1</sup>/<sub>2</sub> de marche effective et 6-7h en tout (pique-nique et explications.)  
Enfants acceptés dès 8 ans.

#### Nombre de participants limité à 15.

Tous les participants recevront une confirmation détaillée et un bulletin de versement, aucune demande de remboursement ne sera prise en compte.

#### Prix abonnés et membres

Fr. 35.- Nbre.....  
Autres Fr. 40.- Nbre.....

#### Enfants jusqu'à 16 ans

gratuit Nbre.....

Nom ..... Prénom .....

Rue/No ..... NPA/Localité .....

Tél. .... No d'abonné .....

Date ..... Signature .....

Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au vendredi 29 mai 2009 à Terre&Nature, Balade Moiry, marketing, av. de la Gare 33, 1001 Lausanne. Tél. 021 349 31 96, fax 021 349 40 79