

Quand la randonnée devient émerveillement



Une rando pas comme les autres avec des idées qui décoiffent et un accompagnement qui pétille, c'est là toute la différence...

Elles sont 3 les «pétillantes» en question, deux accompagnatrices en montagne et une professionnelle de la communication et ce trio gagnant sait captiver, transmettre sa passion et surtout faire naître chez l'autre son propre émerveillement. De même qu'un bon enseignant scolaire est celui qui sait éveiller chez

l'enfant l'envie d'apprendre, le bon accompagnateur en montagne ne serait-il pas celui ou celle qui saura donner cette petite étincelle de vouloir découvrir? Pour qu'une simple promenade devienne par la magie d'un partage d'émotion un vrai chemin vers soi et vers la beauté du monde... Alors, seulement naîtra au fond de notre cœur ce désir profond de découvrir la montagne et ses merveilles, de s'enraciner dans les traditions ancestrales et de voir avec des yeux non blasés, de ceux qui ont conscience d'avoir encore tellement à apprendre et à aimer.

Swiss Alpine Emotion veut privilégier le contact direct avec les habitants du val d'Anniviers avec l'objectif avoué que le visiteur se sente en symbiose avec les lieux qu'il visite. Pour accentuer encore cette communion avec l'environnement, les produits du terroir sont intégrés dans tous les repas et les anecdotes, contes et légendes valaisans rythment les randonnées et les soirées.

La randonnée St-Luc – Zinal ou «Les géants alpins au creux de nos pupilles»

A l'indienne, se faufiler au flanc de la montagne. A chaque pas, se laisser éclabousser par la beauté des 4000 de la vallée (Cervin – Weisshorn – Dent-Blanche – Obergabelhorn – Zinalrothorn). Narines au vent, se régaler de l'orchis vanillé.

Partis de St-Luc, les randonneurs ont gravi les chemins avec ardeur, s'émerveillant, au passage, de quelques splendeurs le long du fameux sentier des cascades. Et au sommet, le panorama est à couper le souffle. Les 4000 de la vallée font la parade tout autour du groupe offrant leur majestuosité grandiose.

Puis, place au pique-nique:



viande séchée et saucisses maison, fromages d'alpage, mignardises au pesto d'ail des ours, graines d'ail des ours tartinées sur de fines tranches de pain de seigle, courgettes à l'aigre-doux maison, légumes et fruits frais de la région, sans oublier la petite arvine et les sirops maison aux fleurs de sureau ou au pissenlit. Après ce festin, l'estomac plein de ces merveilles culinaires, le groupe repart à l'assaut de nouvelles merveilles, visuelles et sensorielles, cette fois, sur le sentier qui s'accroche à la montagne. La balade est ponctuée d'explications sur les plantes découvertes en chemin, de contes de la vallée et de plaisanteries. Anne-Lise et Pascale animent si bien cette



Quelques commentaires de participants:

«Nous avons adoré cette journée, super bien organisée, ludique, originale. Nous avons beaucoup appris sur la nature et savouré le chemin en votre compagnie». *Claire-Lise*

«En souvenir d'une journée merveilleuse, suivant les pas d'une conteuse qui charmait notre imagination. C'est plus et mieux qu'un guide! Merci encore et à l'année prochaine». *Michel de Belgique*

«Merci de nous avoir fait partager la montagne avec sa magie, ses folies, avec un enthousiasme irrésistible... merci pour ces tableaux nature qui nous giclaient en pleine figure.» *Catherine*

«Merci de nous faire découvrir la montagne avec enthousiasme, curiosité, émotion. Décidément on n'en revient pas les mêmes.» *Dominique*

«Nous avons surtout adoré votre pique-nique émotions! Un vrai régal, avec tous ces produits sauvages confectionnés par vous-mêmes et ces délicieuses surprises du terroir. Nous n'avions jamais été si choyés. C'est rare». *Pierre.*



randonnée que chacun oublie l'effort physique. Tout devient facile, joyeux, agréable... Arrivés à Zinal, le groupe partage encore un dernier apéro à la douceur d'épicéa, – breuvage concocté par les accompagnatrices de Swiss Alpine Emotion.

assis dans l'herbe dégustant une raclette au feu de bois», affirment ces 3 fées d'Anniviers. Nul doute que ce concept novateur attirera une foultitude de participants de tous âges et de tous bords. C'est le moins que l'on puisse leur souhaiter...

«Nous espérons voir des PDG

Carole Coupy