

Randonnées en étoile dans les Calanques

7 – 14 mai 2017



CONTRASTE - AQUATIQUE

«Les Calanques, dans un écrin de lumière la nature sauvage préservée aux portes d'une grande métropole »

Au jour le jour découvrez ce fabuleux paysage où la mer est intimement liée à la terre. Six jours de découvertes entre roche et ciel, dans les senteurs de la garrigue.

Coups de cœur

- ♥ Une source au milieu de nulle part
- ♥ La diversité des paysages
- ♥ Les traces de la vie passée
- ♥ Sous nos pieds la préhistoire

Programme

7 mai

Arrivée des participants à Cassis

8 mai - Luminy-Sormiou-Morgiou-Sugiton

Déplacement à Luminy
Le sentier des 13 contours
Pourquoi pas une tête dans la mer
Sous nos pieds la préhistoire
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Dénivelé : + 600 - 600
Heures de marche : 5h

9 mai- Mont-Cyr - Carpiane

Déplacement à la Barasse
La randonnée est intime
La source des Eaux Vives
Les roches sont lunaires
Panorama sur toutes les Calanques
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Denivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 6h

10 mai - Cap Canaille

Déplacement au Pas de la Colle
Sentier en balcon sur les falaises ocre
La grotte des Emigrés
L'anse de Figuerolles
Retour en taxi
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Denivelé : + 300 - 300
Heures de marche : 4h



swiss 
alpine
emotion

11 mai - Port-Miou Port-Pin Fontasse Belvédère d'en Vau

Déplacement à Port Miou
Le ravin de Gorgue Longue
La plus belle vue des Calanques
Le trou souffleur
Les pierres de Cassis
Retour en surplombant les flots
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Denivelé : + 700 - 700
Heures de marche : 5h

12 mai - Gardiole-Oule-Devenson Charbonniers-Pètelins

La Calanque de l'Oule et sa grotte
Falaises maritimes
Mythique Grande Candelle
Sur les traces de Saint Exupéry
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Denivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 6h

13 mai Callelongue-Marseillevyre

Déplacement aux Goudes
Le sommet de Marseillevyre
Vallons travaillés par l'érosion
Plateau de l'Homme Mort
Un sentier en balcon
Souper à l'hôtel
Nuit en chambre double
Denivelé : + 800 - 800
Heures de marche : 6h

14 mai

Retour des participants



Niveau : moyen à difficile. Difficulté par rapport à la technicité du terrain et aux passages aériens.

Prix : 1'100.- p.p (min 4 max 8 participants, privilège petit groupe)

Le prix comprend :

- Organisation de votre séjour
- Encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Demi-pension dans un hôtel derrière le vieux port de Cassis
- Quelques surprises

Ce prix ne comprend pas :

- Transports jusqu'à Cassis (co-voiturage depuis la Suisse)
- Transports
- Les piques nique
- Les boissons
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident

Après inscription, une confirmation vous sera envoyée avec les détails et les modalités de paiement.

